

ごみを減らそう!!

ゴミはたくさんのエネルギーを使っていると、言われてみればわかるけど…

ふだん生活している中ではあまり意識していない人が多いんじゃないかなって思います。例えば壊れたテレビ、壊れる前は皆さんのおうちで電気を使ってますよね、その前は工場でエネルギーを使って作られる。その前は？材料となる資源を地球からとりだしますよね。その時もたくさんのエネルギーを使います。捨てられる時も運ばれたり細かくしたりとやっぱりエネルギーを使います。ゴミを捨てることはたくさんのエネルギーを無駄にしてしまうことです。できるだけエネルギーを無駄にしないように、ゴミを減らしていきましょう！



《ゴミを出さない!!》

ゴミを減らすにはとにかくゴミを出さないこと。これが一番です。

●食べ物のゴミ

1. 作り過ぎない → 必要な量だけ作るように！
2. 残さない → 好き嫌いせず食べる。又、食べられる量だけ注文する。
3. 腐らせない → 冷蔵庫に何があるのかきちっと把握する。
4. 捨てない → 野菜の皮や魚の骨も調理する。どうしても食べられないものは土に混ぜて堆肥にする。

●その他不用品

1. あげる → 服やおもちゃなどまだ使えるものは他の人にあげるかバザーに出す。
2. 修理する → 壊れてしまったら直して使う。壊れないように大切に使う。
3. リサイクルする → ペットボトルで植木鉢を作ったり…と形を変えて使う。
4. 再使用する → ポリ袋やホイル、ラップなども洗って使う。

《ゴミを持ち込まない!!》

ゴミになるものを手に入れなければ、ゴミを出さないですね。

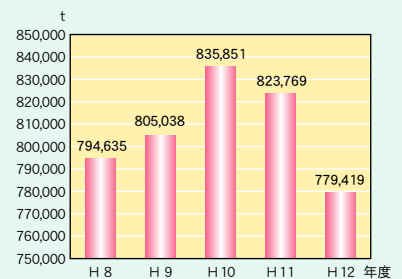
1. 買う前に考える → 本当に必要なのかどうか、もう一度考える。
2. もらわない → ストローやわり箸など、使い捨てのものや要らないものは断る。
3. 買わない → 今あるものを大切に使う、リメイクする。

《分別する!!》

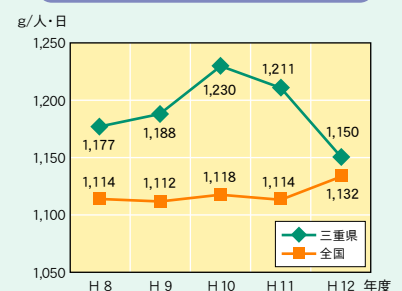
どうしても捨てる時は紙類、金属類、容器包装類などリサイクルできるものは徹底的に分別してください。

『ものを捨てる』っていうことは、その『もの』が作られてからあなたのところに来るまでに使われてきた資源やエネルギーを無駄にするだけでなく、『捨てられる』時にもたくさんの資源やエネルギーが使われてしまいます。このことを常に思っていれば、簡単に『ものを捨てる』ことはできなくなると思います。

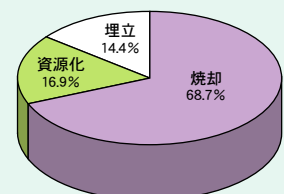
三重県のゴミ排出量の推移



1人・1日のゴミ排出量の推移



H 12年度三重県のゴミ処理内訳



『ゴミを出す生活スタイルを見直そう!』